

# 広報 さくら

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
(ショートステイ)

令和2年  
秋号

社会福祉法人 初花会 特別養護老人ホーム さくら苑  
〒871-0823 福岡県築上郡吉富町別府655番地1  
TEL: 0979-22-0203 FAX: 0979-85-0606

朝晩めっきり涼しくなり、昼間は空が澄み渡り、気持ちのいい日々が続いていますね！秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋...いろいろな秋がありますね☆今年も、コロナによって東京オリンピックも延期になり、外出自粛によってお出かけも思うようにできず...ストレスも溜まりがちになりますね...。その様な状況の中でも、さくら苑では、ご利用者様に少しでも楽しんでいただこうと職員一丸となって、日々楽しいことを考え実行しています♪♪

今回は、今年の夏の、様々な行事の様子をご紹介します☆

## ☆残暑お見舞いをお送りさせていただきました☆

8月に、ご家族様宛にお送りさせていただいた残暑お見舞い、ご覧いただけましたか？  
ご利用者様一人一人が、握りこぶしのスタンプでスイカを模り、ご家族へのメッセージを書きました☆  
字を書くのが難しい方も、職員がフォローし、皆様楽しそうにメッセージを考えられていました☆



## 月間予定

**10月**  
・ハロウィン運動会  
・芋ほり遠足

**11月**  
・いも餅作り

**12月**  
・クリスマス会  
・カラオケ大会

一生懸命書いてます♪♪

## 事務所からのお知らせ

### 【面会について】

コロナ禍による長きに渡る面会の禁止に対しご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。また、毎年開催しております敬老会につきましても、楽しみにして下さっていたご家族様には、ご臨席禁止の決断となり大変申し訳ございませんでした。

今後の面会制限につきましては、感染症の状況、厚生労働省や県の指導等を基に、緩和に向け検討を行ってまいります。引き続き『オンライン面会』やお届け物のお渡し等も行ってまいりますので、職員までお申し付けくださいますようお願い申し上げます。

ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、何卒、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

### 【さくら苑 ホームページのご案内】

さくら苑のホームページでは、日々の生活や行事の様子など、広報では載せきれない写真や動画をブログで掲載しています！！ぜひご覧ください☆「特別養護老人ホーム さくら苑」で検索♪♪(<http://hatsuhanakai.jp>)

## 医務室からのお知らせ

### 【食欲の秋だからこそ気をつけたい！】

おいしいものがいっぱい実る秋！夏バテを回復するためや気温が下がると体温を維持し冬に向けて体温を温存しようとするためにたくさんのエネルギーを必要とします。秋に食欲が増すのは自分の身体からの「メッセージ」なんです。抑えられない食欲はこのせいだから仕方がない...と食欲を秋のせいにして、あれもこれもと食べ過ぎると体調を崩す原因にもなるので要注意ですよ！！

おいしいものを「よく噛んで味わいながら食べる」と少量の食事でも満腹を感じ、食べすぎを防止できます。それだけではなく、よく噛むことは脳に刺激を与え、心身の活力に影響を与えます。唾液の分泌が促進され飲み込みもよくなり、顔の筋肉を引き締めくれるので小顔効果にも期待できるんですよ！！

生涯、おいしく食事をするために毎日の歯磨きや定期的に歯の検診を受けることも大切です。さくら苑では、毎年1回秋にご利用者様の歯科検診を行っています。いつまでも健康でいられるように歯を大切に、よく噛んで、よく食べ、よく動いて、よく寝る習慣をつけましょう！！

## 管理栄養士からのお知らせ

海の幸も、山の幸も、秋は旬の食材が盛りだくさん♪♪ご利用者様にも、様々な旬の食材を使ったお食事が提供されます!!ご利用者様と5月に一緒に植えたお芋も収穫時期を迎えるので、そのお芋を使ったおやつも今後提供予定です!!

## 職員紹介～専門職編～

### 【生活相談員のお仕事】

ご利用者さまやそのご家族様との相談業務・施設や病院との調整や手続き・地域やその他コミュニティとの連携など、介護福祉サービスにおける、ありとあらゆる「連携・調整」が大きな役割です！



黒川 麻祐子  
(生活相談員)

親切・丁寧をモットーに頑張っています。入所の相談や困っていること何でもご相談ください！



三原 竜也  
(生活相談員)

ご利用者様やご家族様との信頼を深め、いつでも助けになれるような相談員を目指しています！お気軽にお声かけください！

### 【介護支援専門員のお仕事】

適切な介護サービスが提供できるようご利用者さまやそのご家族様のニーズに沿ったケアプランを作成します！



有嶋 直美  
(介護支援専門員)

ご利用者様一人ひとりが、可能な限り自立した生活が送れるよう、ケアの実践を目指しています！

### 【管理栄養士のお仕事】

からだや栄養状態に応じて栄養ケア・マネジメントを行っています。食を楽しんでいただける献立を考えています！



山崎 恵里奈  
(管理栄養士)

調理員さん達と切磋琢磨しながら、美味しいご飯を提供できるよう頑張っています！

### 【機能訓練指導員のお仕事】

心身の状態に合わせて訓練を行い、できる限り自分で身の回りのことができよう支援をします！



小池 さとえ  
(機能訓練指導員)

ご利用者様と一緒に、運動療法や作業療法を頑張っています！

毎月様々なレクリエーションを職員が考え実施しています♪♪

### 1F ユニット

☆苑庭散策☆  
お天気がいい日に苑庭に出てお散歩しました♪



### ☆花火大会☆

9/23に施設の駐車場で行いました！夜もだいぶ涼しくなり、ご利用者様も職員と一緒にベランダから楽しそうに観覧されていました♪



### 2F ユニット

☆ボーリング大会☆  
ピコピコパンマーを使って卓上ボーリング大会!!優勝めざして「えいっ！」と力いっぱいピンを倒しました！ストレス発散「楽しかったー」と満面の笑み☆



### ☆パワー注入☆

みんなで大切に育てている観葉植物！どんどん数が増えてます！



### 3F

☆パンの日☆  
「パンが食べたい！」の一言で、パンを焼いて食べました♪♪



### ☆たこ焼き作り☆

みんなで、たこ焼きを作って食べました♪♪まん丸のたこ焼きが出来、皆様、「美味しい！」とご満悦☆



## 入所のご相談、ショートステイのご相談等、お気軽にお問い合わせください！！

さくら苑では現在2名の生活相談員が、皆様のご相談に対応させていただいております。不安なことや疑問に思うこと等、お気軽にお問い合わせください。 担当：黒川・三原 ☎: 0979-22-0203

### ☆お知らせ【面会について】☆

さくら苑では感染症予防のため、施設内での面会はまだまだ行っていません。オンラインでの面会やソーシャルディスタンスを保ちながら、天候やご利用者様、ご家族様の体調によりベランダや庭での面会を行っています。できる限り柔軟な対応を行ってまいりますので、ご面会の際は事前のご連絡をお願いいたします。 ※感染症の発生状況等により、お断りさせていただくことがあります。

9月に開催された敬老会の  
★御祝膳★



※ホームページの『献立表・行事食』からもご覧いただけます！

# 7月 July

みんなで七夕の飾り付けをしました！！皆様の願いが叶いますように☆



7月7日は七夕！苑では、毎年、地域の方のご協力のもと、職員が竹を切りに行き、ご利用者様に飾り付けをしていただき、玄関前に大きな七夕飾りを設置しています☆今年も、梅雨真っ只中で大雨でしたが、皆様に飾り付けしていただいた七夕飾りは見ごたえがあり圧巻でした♪♪飾り付け中は、和気あいあいと談笑し、願い事を書き真剣に願っていました！！皆様の願いが叶いますように☆

## スイカ割り大会

まずは、準備体操からスタート♪

目隠しをして、いざ出陣!!

みんなの誘導でスイカの前に到着！「えいっ!!」と力いっぱいスイカを叩きます！！

立派なスイカはなかなか割れず、皆様一生懸命叩いてま

「パカ〜ん」やっとなんか割れました〜!!お疲れ様でした!!

最後はみんなで記念撮影☆この後、昼食の際に美味しくいただきます



集合写真☆暑さに負けずみんな笑顔でハイチーズ♪♪

「前！前〜！」  
「横！横〜！」「そこ〜！」  
さくらホールに賑やかな声が響き渡った7月☆コロナ対策をし、3密を避け、各ユニットごとにスイカ割りをおこないました！1ヶ月で計6回(笑)皆様、真剣な表情で大きなスイカに挑みました！男性陣は「俺が割っちゃう！」と意気込む姿が格好良く、女性陣も大健闘☆割れたスイカは、みんなで美味しくいただきました♪♪

# 8月 August

## 納涼祭

8月19日、夏のビックイベント納涼祭が開催されました！！実行委員の職員は、この日の為に何度も打ち合わせを重ね、感染症対策を徹底し、ご利用者様に楽しんでいただこうと、手作りのゲームや美味しい軽食、会場の飾り付けを準備しました☆  
当日は、夏祭りの格好をした職員と一緒に、皆様笑顔で楽しまれ、軽食をつまみつつ、いろいろなゲームをし、景品を袋一杯GET!!最後は皆で炭坑節を踊って「楽しかった〜」と、ニコニコ笑顔でお部屋へ戻って行かれました♪♪



男性陣は、ゲームよりも軽食片手にノンアルコールビールがお気に召したようです(笑)

# 9月 September



## 敬老の日

9月18日敬老会☆今年は感染症対策の為、ご利用者様と職員でお祝いさせて頂きました。施設長よりおひとりずつ記念品が手渡され、涙ぐみ喜ばれる方もいらっしゃいました。その後全員の手形で壁画の制作をしました。力を合わせて完成した虹はとても素敵です♪

満100歳